



## ¿Qué es ACTIVAGE?

ACTIVAGE es un proyecto europeo que tiene como objetivo mejorar la autonomía de las personas mayores para que puedan sentirse independientes y seguras. Se van a realizar 9 pilotos en 7 países europeos.

## ¿Cómo se desarrolla en Galicia?

A través de una iniciativa piloto la cual, mediante el uso de la tecnología -sensores y aplicaciones-, proporciona seguimiento constante de las actividades diarias de las personas mayores, dentro y/o fuera de casa.



## ¿Qué se va a probar en Galicia?

**Cuidado de la salud.** Soporte en el cuidado de la salud con seguimiento de variables clínicas (presión arterial, peso, coagulación, etc.) y recordatorio de medicación y medidas.

**Tranquilidad en el hogar.** Seguimiento de las rutinas para detectar posibles situaciones de riesgo y prevenir accidentes en el hogar:

- Detección de caídas
- Detección de incendios, escapes de gas y humos
- Recordatorios

**Pulsador de emergencia.** Solución que permite solicitar ayuda en caso de emergencia. El aviso será atendido rápidamente, dentro y fuera de la casa.

**Participación social.** A través de una solución de videoconferencia se podrá:

- Informar sobre eventos y actividades de ocio
- Realizar ejercicios para mejorar la memoria

## ¿Quién puede participar?

### Personas de más de 60 años

Una misma persona puede participar en más de un escenario, según los criterios previamente fijados.

El participante en el piloto dispondrá de una red de apoyo (cuidadores/familiares/profesionales) en caso de incidencia.